

Breast Care Nurse (BCN) - Wegbegleiterinnen für Brustkrebspatientinnen

Die Diagnose Brustkrebs ist beängstigend, herausfordernd und belastend. Von einem Moment auf den anderen ist nichts mehr wie es war. Als Breast Care Nurses, haben wir es uns zur Aufgabe gemacht, in dieser Situation da zu sein, aufzufangen, zu beraten und durch den Behandlungsweg zu begleiten. Wir holen die Patient*in dort ab wo sie „gerade steht“ und können durch unsere Spezialisierung sowohl emotional als auch pflegerisch umfassende Betreuung und Begleitung anbieten. Breast Care Nurses sind Pflegepersonen mit einer gezielten Weiterbildung zum Thema Brustgesundheit insbesondere Brustkrebs. Neben der ärztlichen Betreuung ist die Begleitung durch die Breast Care Nurse mittlerweile eine wichtige Säule in der Behandlung von an Brustkrebs erkrankten Frauen und Männern. Bereits im Rahmen des Diagnosegesprächs erfolgt der Erstkontakt. Im Anschluss daran besprechen wir die weiteren Schritte, erklären Begriffe die nicht verstanden wurden und können bei Entscheidungsfindungen unterstützen.

Von Beginn an erhalten Patient*innen Kontaktdaten um sich bei Fragen und Unsicherheiten, telefonisch melden zu können. Auch bei den weiteren Besprechungen sind wir anwesend, das gibt uns die Möglichkeit einer kontinuierlichen Begleitung. Zusätzlich können Patient*innen Beratung im Rahmen einer Sprechstunde wahrnehmen.

Wir begleiten die tägliche Visite und führen ergänzend Pflegeberatung im stationären Bereich in Form von Konsiliarbesuchen durch. So können wir frühzeitig auf Körperbildveränderungen und postoperative Einschränkungen eingehen.

Über den gesamten Zeitraum der Behandlung erfolgen kontinuierliche Informations- und Beratungsgespräche, wobei sich die Häufigkeit an dem Bedarf der Patient*innen und der jeweiligen Behandlungsphase orientiert. Unser Aufgabengebiet ist sehr vielseitig und individuell. Es erstreckt sich über die gesamte prä - und postoperative Situation inklusive Anleitung zur Narbenpflege und Narbenmassage, die Schulung im Umgang mit Heil - und Hilfsmittel, Umgang mit Veränderungen des Körperbildes sowie Beratung und Anleitung beim Selbstmanagement von Nebenwirkungen. Als Bindeglied zum interdisziplinären Behandlungsteams können wir bedarfsorientierte Unterstützung zu Physiotherapie, Psychoonkologie usw. organisieren. Wir sind die ersten Ansprechpersonen bei Unsicherheiten und Sorgen, Wegbegleiterinnen über die gesamte Zeit der Therapie bis hinein in die Nachsorge und manchmal auch darüber hinaus. Niemand soll sich alleine fühlen mit den Belastungen die durch die Diagnose Brustkrebs und deren Behandlungen auftauchen.

Aufgliederung unseres Unterstützungsangebotes

- Anwesenheit in der Brustambulanz bei der Erstdiagnose sowie bei den folgenden Befundbesprechungen mit anschließender Pflegeberatung
- Pflegeinformation in Bezug auf diagnostische und therapeutische Maßnahmen sowie mögliche Nebenwirkungen der jeweiligen Therapien
- Beratung und Anleitung zum Selbstmanagement von Nebenwirkungen
- Aromapflege
- Körperbildarbeit
- Umgang mit Heil- und Hilfsmittel
- Information über Unterstützungsangebote und bereitstellen von Informationsmaterialien
- Bedarfserhebung in Bezug auf soziale und psychologische Unterstützung
- Bei Bedarf vermitteln von Kontakten zur Physiotherapie, Klinische Psychologie, Klinische Sozialarbeit, Orthopädische Fachgeschäfte
- Information Onkologische Rehabilitation
- Bindeglied im interdisziplinären Team des Brustzentrums Graz
- Unterstützung bei der Reintegration in den Alltag
- Information zu gesundheitsfördernden und präventiven Maßnahmen rund um das Thema Brustgesundheit
- Fortbildungen und Informationsveranstaltungen für Patient*innen und Angehörige sowie für Gesundheitspersonal