

Vertrauen
Zuversicht
Hoffnung
Stärke
Mut
Kraft

**Bitte helfen Sie uns mit
Ihrer Spende helfen!**

AT58 2081 5000 0011 3746,
www.krebshilfe.at/spenden
oder bequem via QR-Code.



Ihre Spende ist steuerlich absetzbar.

Wir sind gerne für Sie und Ihre Familie da!

Die Krebshilfe bietet Ihnen kostenlos Information, psychologische Beratung, psychotherapeutische Begleitung, diätologische Betreuung, Pflege- und Sozialberatung.

Wir beraten Sie gerne persönlich, telefonisch, via Videochat oder per eMail. Bei eingeschränkter Mobilität kommt unser Beratungsteam natürlich auch zu Ihnen nach Hause.

Krebshilfe-Beratung in der Steiermark

Information und Erstkontakt:
Tel. +43 (0)316 - 47 44 33-0
beratung@krebshilfe.at

Online-Terminvereinbarung:
www.krebshilfe.at/mein-termin

Beratungszentrum Graz (Zentrale)
Rudolf-Hans-Bartsch-Str. 15-17, 8042 Graz

Öffnungszeiten:
Mo. – Do. 9:00 – 16:30 Uhr | Fr. 9:00 – 14:00 Uhr

**Regionalberatungszentrum Leoben-Göss
sowie Beratung in allen anderen steirischen
Bezirken**
Nach individueller Vereinbarung

www.krebshilfe.at



ÖSTERREICHISCHE
KREBSHILFE
STEIERMARK
SEIT 1946

*Sie sind
nicht allein.
Holen Sie sich
bei uns Hilfe.*

**FÜR PATIENT:INNEN,
ANGEHÖRIGE UND INTERESSIERTE**

Aus Liebe. Zum Leben.

Die Diagnose Krebs stellt Betroffene und deren Angehörige stets vor eine völlig veränderte Lebenssituation.

Beinahe jede(r) Zweite erkrankt im Laufe des Lebens an Krebs.

Täglich erhalten durchschnittlich 18 Steirer:innen die gefürchtete Diagnose: Krebs. Das sind etwa 6.600 Personen jährlich in der Steiermark.

Neben dem Alter ist der Lebensstil für die meisten bösartigen Tumore verantwortlich: Rauchen, Ernährung, starkes Übergewicht, Bewegungsmangel, Alkohol etc.

Bis zu 50% aller Krebserkrankungen sind durch einen gesunden Lebensstil vermeidbar.

Nur 5-10% aller Krebserkrankungen sind allein erblich bedingt.

Rund 60% aller Krebserkrankungen sind heute heil- bzw. kontrollierbar.

Früherkennung erhöht die Überlebens- und Heilungschancen deutlich.

Nützen Sie alle Vorsorgeuntersuchungen!

Die Krebshilfe Steiermark bietet Ihnen und Ihren Angehörigen mobil und kostenlos:

- Information über Krebsvorsorge und rund um die Krebserkrankung
- psychologische Beratung und Begleitung
- Psychotherapie
- Ernährungsberatung
- Sozialberatung
- Pflegeberatung

Unser Team:

- Klinische Psycholog:innen
- Gesundheitspsycholog:innen
- Psychotherapeut:innen
- Diätolog:innen
- Sozialarbeiter:innen
- Pflegeberater:innen

Das Leistungsangebot der Krebshilfe können Sie **persönlich, telefonisch, per Videoberatung oder per E-Mail** (auf Wunsch auch anonym) **kostenlos** in Anspruch nehmen.

Wir bieten Ihnen auch **kostenlose Hausbesuche** an, wenn Sie nicht ausreichend mobil sind.

Informationsbroschüren mit allen Infos zu Krebsvorsorge und rund um eine Krebserkrankung können Sie kostenlos bei uns anfordern.

KREBSVORSORGE

- Gesunde Ernährung
- Darmkrebsvorsorge
- Hautkrebsvorsorge
- Ratgeber „Don't Smoke“
- HPV-Impfung gegen Krebs
- Männer- und Frauengesundheitsvorsorge u.v.m.



KREBSERKRANKUNG

- Leben mit der Diagnose Krebs
- Angehörige und Krebs
- Mama/Papa hat Krebs
- Informationen über Krebsarten
- Ernährung bei Krebs
- Krebs und Beruf
- Komplementärmedizin u.v.m.



Welche Untersuchungen ab welchem Alter empfohlen sind, finden Sie unter:

www.krebshilfe.at/vorsorge



**ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE
STEIERMARK**

SEIT 1946

Broschüren zu diesen und vielen weiteren Themen finden Sie unter

www.krebshilfe.at/broschueren