

Vertrauen  
Zuversicht  
Hoffnung  
Stärke  
Mut  
Kraft

**Bitte helfen Sie uns mit  
Ihrer Spende helfen!**

AT58 2081 5000 0011 3746,  
[www.krebshilfe.at/spenden](http://www.krebshilfe.at/spenden)  
oder bequem via QR-Code.



*Ihre Spende ist steuerlich absetzbar.*

### **Wir sind gerne für Sie und Ihre Familie da!**

Die Krebshilfe bietet Ihnen kostenlos Information, psychologische Beratung, psychotherapeutische Begleitung, diätologische Betreuung, Pflege- und Sozialberatung.

Wir beraten Sie gerne persönlich, telefonisch, via Videochat oder per eMail. Bei eingeschränkter Mobilität kommt unser Beratungsteam natürlich auch zu Ihnen nach Hause.

### **Krebshilfe-Beratung in der Steiermark**

**Information und Erstkontakt:**  
Tel. +43 (0)316 - 47 44 33-0  
[beratung@krebshilfe.at](mailto:beratung@krebshilfe.at)

**Online-Terminvereinbarung:**  
[www.krebshilfe.at/mein-termin](http://www.krebshilfe.at/mein-termin)

**Beratungszentrum Graz (Zentrale)**  
Rudolf-Hans-Bartsch-Str. 15-17, 8042 Graz

**Öffnungszeiten:**  
Mo. – Do. 9:00 – 16:30 Uhr | Fr. 9:00 – 14:00 Uhr

**Regionalberatungszentrum Leoben-Göss  
sowie Beratung in allen anderen steirischen  
Bezirken**  
Nach individueller Vereinbarung

**[www.krebshilfe.at](http://www.krebshilfe.at)**



ÖSTERREICHISCHE  
KREBSHILFE  
STEIERMARK  
SEIT 1946

*Sie sind  
nicht allein.  
Holen Sie sich  
bei uns Hilfe.*

**FÜR PATIENT:INNEN,  
ANGEHÖRIGE UND INTERESSIERTE**

*Aus Liebe. Zum Leben.*

**Die Diagnose Krebs stellt Betroffene und deren Angehörige stets vor eine völlig veränderte Lebenssituation.**

Beinahe jede(r) Zweite erkrankt im Laufe des Lebens an Krebs.

**Täglich erhalten durchschnittlich 18 Steirer:innen die gefürchtete Diagnose: Krebs.** Das sind etwa 6.600 Personen jährlich in der Steiermark.

Neben dem Alter ist der Lebensstil für die meisten bösartigen Tumore verantwortlich: Rauchen, Ernährung, starkes Übergewicht, Bewegungsmangel, Alkohol etc.

**Bis zu 50% aller Krebserkrankungen sind durch einen gesunden Lebensstil vermeidbar.**

Nur 5-10% aller Krebserkrankungen sind allein erblich bedingt.

Rund 60% aller Krebserkrankungen sind heute heil- bzw. kontrollierbar.

Früherkennung erhöht die Überlebens- und Heilungschancen deutlich.

**Nützen Sie alle Vorsorgeuntersuchungen!**

**Die Krebshilfe Steiermark bietet Ihnen und Ihren Angehörigen mobil und kostenlos:**

- Information über Krebsvorsorge und rund um die Krebserkrankung
- psychologische Beratung und Begleitung
- Psychotherapie
- Ernährungsberatung
- Sozialberatung
- Pflegeberatung

**Unser Team:**

- Klinische Psycholog:innen
- Gesundheitspsycholog:innen
- Psychotherapeut:innen
- Diätolog:innen
- Sozialarbeiter:innen
- Pflegeberater:innen

Das Leistungsangebot der Krebshilfe können Sie **persönlich, telefonisch, per Videoberatung oder per E-Mail** (auf Wunsch auch anonym) **kostenlos** in Anspruch nehmen.

Wir bieten Ihnen auch **kostenlose Hausbesuche** an, wenn Sie nicht ausreichend mobil sind.

**Informationsbroschüren mit allen Infos zu Krebsvorsorge und rund um eine Krebserkrankung können Sie kostenlos bei uns anfordern.**

**KREBSVORSORGE**

- Gesunde Ernährung
- Darmkrebsvorsorge
- Hautkrebsvorsorge
- Ratgeber „Don't Smoke“
- HPV-Impfung gegen Krebs
- Männer- und Frauengesundheitsvorsorge u.v.m.



**KREBSERKRANKUNG**

- Leben mit der Diagnose Krebs
- Angehörige und Krebs
- Mama/Papa hat Krebs
- Informationen über Krebsarten
- Ernährung bei Krebs
- Krebs und Beruf
- Komplementärmedizin u.v.m.



Welche Untersuchungen ab welchem Alter empfohlen sind, finden Sie unter:

[www.krebshilfe.at/vorsorge](http://www.krebshilfe.at/vorsorge)



**ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE  
STEIERMARK**

SEIT 1946

Broschüren zu diesen und vielen weiteren Themen finden Sie unter

[www.krebshilfe.at/broschueren](http://www.krebshilfe.at/broschueren)